



# NUIT AU DOJO

Pour qui : Karatéka 7 ans et +  
Coût : 25\$ (argent comptant s.v.p)

## Matériel à apporter :

- Sac de couchage
- Matelas de sol
- Oreiller
- Uniforme de karaté
- Brosse à dent et produits hygiéniques

## Horaire

### Samedi

18:00-18:30	Accueil des participants
18:30-19:30	Karaté
19:30-20:00	Faire les lits
20:00-21:30	Film d'arts martiaux et pop corn
21:30	Coucher des participants

### Dimanche

6:30-7:30	Karaté : pratique des techniques de base
7:30-8:00	Ménage du dojo + Jeux
8:00	Départ des participants

---

### Formulaire d'inscription : nuit au dojo

Nom du karatéka : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Autres informations : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_